

徹底解剖！サプリメント図鑑

## 「ビフィズス100億プレミアム」ってどんな商品？

年齢と共に減少するビフィズス菌を気軽に摂取！

ビフィズス菌 100億個 が腸内環境を整えます。

フラクトオリゴ糖を5倍に増量、Profec®を追加配合しリニューアル！

フラクトオリゴ糖とProfec®の併用により、ビフィズス菌を効果的に増やします。

2.2g×30包  
4,111円 (税込4,439円)



## 防災グッズを備えて安心！

ライフリュック基本セット 20品目 10,500円 (税込11,550円)

大人1人1日分の  
防災ライフリュック！

- ライフリュック簡易セット  
14品目 3,500円 (税込3,850円)
- 保存食5年セレクトセット  
5品目 3,000円 (税込3,240円)
- 常備薬セレクトセット  
5品目 2,170円 (税込2,387円)

※予告なしに一部商品の変更がある場合がございます。

## 布亀漢方薬局より

漢方ホームページ  
こちら！



### じゃばらみん C

60粒 (約30日分) 2,500円 (税込2,700円)  
2個セット 4,600円 (税込4,968円)

ジャバラの有効成分「ナリルチン」が花粉などに対して抗アレルギー作用があるとされています。ビタミンCもたっぷり配合の栄養機能食品なので、これからの季節にピッタリ◎



### 漢方の専門家がご相談を承ります！

布亀漢方薬局では、漢方の専門家がひとりひとりの体質に合わせたぴったりの漢方薬をおすすめします！

ご相談は無料です！  
まずはお気軽にご相談ください！  
TEL:0798-35-7997  
FAX:0798-35-7667

(平日 9時～17時営業 / 土日祝休み)

公式LINEアカウントからでもOKです→



### 薬膳シロップ 布亀ノ甲羅

240ml 2,750円 (税込2,970円)

布亀漢方薬局がこだわりぬいて作ったクラフトコーラの原液です。無添加・無香料・無着色でカフェインレス。身体に良いものだけでできた生薬たっぷりのエナジードリンク！炭酸で割ったり、お水や牛乳で割ったりとご家族皆様のお好みでお飲み頂けます。



### 甜茶・柿葉・紫蘇葉 ブレンド茶

30包 (約30日分)  
2,000円 (税込2,160円)

春のムズムズが  
気になる方に！

季節の変わり目のムズムズ感に我慢できない(>\_<)という方に特におすすめ！  
甜茶に柿の葉、しそ葉をブレンドし、ほのかな甘味と爽やかな味わいです♪



ヘルシー  
クイズ

「冬至」に食べると「運が良くなる」と言われている食べ物はなに??

- ①白菜 ②かぼちゃ ③カニ



答えは裏面左下へ！



nunokame

創業明治9年

# 布亀 だより

home pharmacy



2024年  
冬号

いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。  
布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。  
よろしくお願ひ致します。

## 知っ得!コラム

# 「ビタミンDを摂るための冬の食事」

気温が下がり、体調を崩しやすいこの季節。

不足しがちなビタミンDを摂るために、おすすめの食べ物をご紹介します。



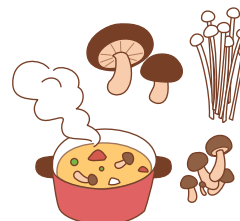
## 冬に不足しがちなビタミンD

冬は日照時間が短く、寒さのために外出する機会も減るため、体内で生成される**ビタミンD**が不足しやすくなります。ビタミンDは、太陽からの紫外線を浴びることで皮膚から生成されますが、特に冬場は日光を浴びる時間が少なく、**ビタミンD**が不足しがちです。ビタミンDは、**骨の健康を保つ**ために重要な役割を果たし、**カルシウム**の吸収を促進するほか、**免疫力の向上**にも関わっています。そのため、冬の寒さで体調を崩しやすい季節には、意識的に**ビタミンD**を摂取することが、**風邪やインフルエンザの予防**に役立ちます。



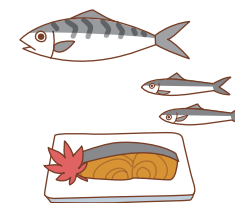
## キノコ類でさらに栄養強化

魚介類に加えて、シイタケ、マイタケ、エノキ、シメジなどの**キノコ類**も**ビタミンD**が豊富に含まれる食材です。キノコ類は、低カロリーでありながら栄養価が高く、冬の食事にぴったりです。鍋料理やスープ、炒め物などに簡単に取り入れられ、食卓を彩る存在となります。例えば、キノコたっぷりの味噌汁や、キノコのホイル焼き、キノコのリゾットなど、さまざまな調理法で楽しめます。特に冬場には、体を温めながら**ビタミンD**を摂取できる点が魅力です。



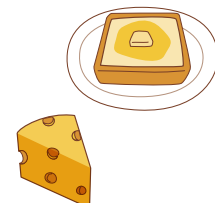
## 魚介類で効率よく補う

**ビタミンD**を多く含む食材の代表格は、イワシ、サバ、サンマ、鮭などの**青魚**です。これらの魚には豊富な**ビタミンD**が含まれており、焼き魚や煮魚、鍋料理など、冬の献立に取り入れやすい食材です。特に鮭やサバは、日本の家庭料理でもよく登場するので、普段の食事に自然に取り入れることができます。例えば、鮭のホイル焼きやサバの味噌煮などは、簡単に作れて栄養価も高い一品です。また、**缶詰の魚**を利用するのも便利です。サバ缶やイワシの缶詰は長期保存が可能で、調理の手間が少ないため、忙しい日でも手軽に**ビタミンD**を摂取することができます。



## 乳製品で手軽に補完

**ビタミンD**が強化された**乳製品**を摂ることは、冬に不足しがちな栄養を補うための効果的な方法です。**ビタミンD**強化乳やヨーグルトは、朝食やおやつとして取り入れやすく、無理なく日常的に摂取することができます。また、チーズやバターも**ビタミンD**を含んでおり、サラダやパスタに加えたり、パンに塗ったりすることで、手軽に栄養を補うことができます。朝食には、**ビタミンD**強化乳でシリアルを食べたり、ヨーグルトにフルーツを加えた一品を取り入れたりすると、忙しい朝でもしっかりと栄養を摂取することができます。



布亀薬剤師、  
管理栄養士より  
お薬や健康食品、普段の  
食生活についてのご質問  
などもお気軽にお問い合わせ  
ください。

お申し込み  
受付中

〈発行元〉布亀株式会社 お客様係

0798-35-2121

電話受付:平日9時～17時(土・日・祝休み)

www.nunokame.co.jp

CMソング「ヒヨコのヒヨッコ」公開中♪

〒663-8585  
兵庫県西宮市今津二葉町3-6

# 布亀の通販商品

～お味見・サンプルご希望があればお気軽にお申し付けください～

## 内側から身体を温めよう！

### 葛根湯内服薬

第2類医薬品  
30ml×3本  
1,350円 (税込1,485円)



眠くなる成分を含まない  
(運転中・仕事中でも)

ノンカフェイン  
(就寝前にも)

**おすすめポイント！**  
7つの生薬が体を温め、風邪のひきはじめによく効きます。肩こりや偏頭痛にも。

### しょうが湯

18袋 1,000円 (税込1,080円)  
体を温めるしょうがの辛みと黒糖のココ、かりんエキスで体ポカポカ♪とろみがついており、いつまでも温かい状態で飲んでいただけます。冬の定番ホットドリンクです！

**お客様の声**  
・すぐく飲みやすく美味しく冬場は家族みんなで飲んでます。  
・飲んだ後すぐポカポカして体が温まります。  
※個人差があります。

## DHAでクリアな思考、青汁で体スッキリ！

### DHA70 オメガ3プレミアム

120粒 (約30日分)  
5,500円 (税込5,940円)



**おすすめポイント！**  
青魚などに含まれるオメガ3脂肪酸は、花粉症などのアレルギー症状の緩和に有効と言われています。DHAは目の網膜に一番多く含まれている成分で、視力にも良いと言われています。

### 大麦若葉まるごと青汁

45包 3,600円 (税込3,888円)

1/21～2/20まで  
特別価格 3,100円 (税込3,348円)



**おすすめポイント！**  
ビタミン・ミネラルが豊富に含まれている国産無農薬の大麦若葉を使用！マイクロパウダー処方なので溶けやすい。抹茶・甜茶・杜仲茶・桑の葉エキスも配合！

## しっとり肌を保つ冬の味方！

### ピアソンSクリーム EX プラス20

第2類医薬品  
90g  
1,800円 (税込1,980円)



**おすすめポイント！**  
無香料・無着色・ステロイド成分無配合！尿素やリドカイン等の5つの有効成分が、乾燥肌やかゆみによく効きます。

### 薬用ウレッシュクリーム

30g  
2,500円 (税込2,750円)



**おすすめポイント！**  
9つの美容成分がお肌にうるいとハリを与えます。オールインワンタイプなので、忙しい方にもおすすめ！

### 百寿薬湯

500mL  
3,600円 (税込3,960円)  
11/21～12/20まで  
初回1個限定 1,800円 (税込1,980円)  
特別価格 2,800円 (税込3,080円)



**おすすめポイント！**  
生薬エキス「ショウブ抽出液」配合で血行を促進し、お肌に潤いを与えます。

## ヘルシークイズの答え ② かぼちゃ

日本の冬至にかぼちゃを食べる風習は、古くから行われてきました。栄養価の高いかぼちゃを食べることで体調を保ち、冬至を無事に過ごすための食べ物としても親しまれてきました。金色に近い色合いが「金運」を象徴し、冬至に食べることで運を呼び込むと考えられています。また、別名を南京(なんぎん)といい、「ん」が2つ入る食べ物も、運を呼び込むと考えられています。



## 冬のウイルスに備えて家族の健康を守りましょう！

通販専用

### ソアレスローチ

指定医薬部外品



72錠  
3,200円 (税込3,520円)

殺菌成分【CPC】が配合されており、お口とのどの殺菌・消毒に役立ちます。ノンシュガーでキシリトール配合。1錠あたり1.8kcalと低カロリーです。風邪やウイルス対策にも！

### ハーベリッシュ

無香料/グレープフルーツの香り



400mL  
1,400円 (税込1,540円)

天然ハーブ由来の除菌・消臭・抗菌スプレー。ノンアルコール、塩素不使用で人やペットにも優しい！玄関やトイレ、ドアノブ、スリッパなど様々なものにお使いいただけます。

救急箱に入っているお薬

### 布亀かぜゴールドカプセル DX

第2類医薬品



18カプセル  
1,800円 (税込1,980円)

解熱生薬「ゴオウ」「地竜」の2種類の生薬が風邪の諸症状に対する効果を助けます！「胃を守る」成分である酸化マグネシウムを配合したかぜ薬で、小児(12才以上)から服用できます。

### 置きサプリ

お使いにならなければ、いつでも返品できる  
便利な置きサプリ

※数量、品目に限りがございます

### サンプル・お味見

味見してから購入したい！  
というお声に



※数量、品目に限りがございます

### 新規(お友達ご紹介)

お客様のお知り合いで、お申込み希望の方がいらっしゃいましたら、下記の読み取りまたは右記のお問い合わせ先をご案内ください。



布亀ホームページからの新規通販お申込みはこちら



### 返品・返金・交換について

ご使用されて万一お体に合わない場合は返品返金対応させていただきます。

- お届け商品の返品・交換をご希望の場合は、商品到着後一週間以内にお電話・FAX・メール・LINEにてご連絡ください。  
※但し次の商品の返品・交換は、原則としてお受けできませんので、予めご了承ください。  
・一度ご使用になった商品(不良品を除く) ・お客様のもとで傷、損傷が生じた商品  
・メーカー取り寄せ商品(不良品を除く)

- お客様のご都合による返品・交換の場合、返金の際にかかる振込手数料及び郵送料はお客様のご負担となります。

### ご注文・お問い合わせ

お電話・FAX・メール・LINEで受け付けています。

TEL 0798-35-2121  
電話受付：平日9時～17時(土・日・祝休み)

FAX 0798-35-8884

mail [kameinfo@nunokame.co.jp](mailto:kameinfo@nunokame.co.jp)

お名前・ご連絡先・ご注文数をご入力ください

### お支払い方法

- ・代引き
- ・ご登録のクレジットカード
- ・銀行振込 (後払い・14日以内)
- ・銀行引き落とし (15日締め・翌月6日引き落とし)

### 配送について

お申込みいただいてから7営業日以内に商品を発送いたします。お届け希望日時もご相談ください。

※遠方発送も承ります。

3,240円以上で送料無料。  
3,240円未満は送料500円  
北海道、沖縄は800円

布亀株式会社 本社  
〒663-8585 兵庫県西宮市今津二葉町3-6