

徹底解剖！サプリメント図鑑

# 「Q10ゴールドDXIII」ってどんな商品？

従来品の酸化型Q10を還元型Q10に変更！

機能性表示食品としてリニューアルしました！！



60粒(約30日分)  
6,000円 (税込6,480円)

## 還元型コエンザイムQ10

酸化型Q10を摂取しても、体内では還元型Q10の形で吸収。酸化型Q10に比べ、還元型Q10の吸収率は約3倍高くなります！

コエンザイムQ10の働き：強力な抗酸化力で体の錆化を防ぎ、老化や病気を予防する働きを持っています。Q10が不足すると、物忘れ、肩こり、腰痛、肌荒れ、疲労感などの症状が出やすくなり、様々な病気(ガン、心臓病、動脈硬化、脳卒中など)にかかりやすくなると言われています。

## 防災グッズを備えて安心！

ライフリュック基本セット 20品目 10,500円 (税込11,550円)



※予告なしに一部商品の変更がある場合がございます。

大人1人1日分の  
防災ライフリュック！

- ライフリュック簡易セット  
14品目 3,500円 (税込3,850円)
- 保存食5年セレクトセット  
5品目 3,000円 (税込3,240円)
- 常備薬セレクトセット  
5品目 2,170円 (税込2,387円)

## 布亀漢方薬局より

漢方ホームページ  
こちら！



## じゃばらみん C

60粒(約30日分) 2,500円 (税込2,700円)

～4/20まで 特別価格 2,000円 (税込2,160円)

ジャバラの有効成分「ナリルチン」が花粉などに対して抗アレルギー作用があるとされています。ビタミンCもたっぷり配合の栄養機能食品なので、これからの季節にピッタリ◎



## 漢方の専門家にご相談を承ります！

布亀漢方薬局では、漢方の専門家がひとりひとりの体質に合わせたぴったりの漢方薬をオススメします！

ご相談は無料です！  
まずはお気軽にご相談ください！

TEL:0798-35-7997  
FAX:0798-35-7667

(平日 9時～17時営業 / 土日祝休み)

公式LINEアカウントからでもOKです→



## 国産プラセンタ

60粒(約30日分) 3,200円 (税込3,456円)

2個セット 6,000円 (税込6,480円)

日本ハム製のプラセンタを2粒で4,000mgも贅沢に配合。さらに、L-シスチンやα-リノレン酸、8種のビタミンなども入っているんです！紫外線対策や疲労回復にもぜひ！



## 甜茶・柿葉・紫蘇葉 ブレンド茶

30包(約30日分) 2,000円 (税込2,160円)

～4/20まで 特別価格 1,600円 (税込1,728円)

季節の変わり目のムズムズ感に我慢できない(>\_<)という方に特にオススメ！

甜茶に柿の葉、しそ葉をブレンドし、ほのかな甘味と爽やかな味わいです♪

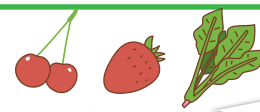
春のムズムズが  
気になる方に！



## ヘルシークイズ

春の食材で、ビタミンCを多く含むものはどれでしょう？

- ① さくらんぼ
- ② いちご
- ③ ほうれん草



答えは裏面左下へ！



nunokame

創業明治9年

# 布亀 だより

home pharmacy



2025年  
春号

いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。よろしくお願ひ致します。

## 知っ得!コラム

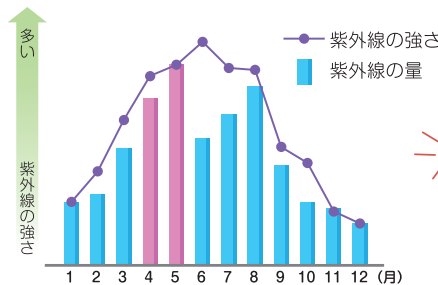
## 『紫外線は春も油断大敵!』

春の日差しに油断していませんか?実は、春は1年で紫外線量が最も多い季節。さらに気温の変化や紫外線の影響で、肌トラブルが増える時期でもあります。早めのケアで肌荒れを防ぎ、健やかな美肌をキープしましょう。



## 紫外線量は1年で最も高い?!

年間の紫外線量を見てみましょう。



紫外線は3月頃からぐんぐん増加!

4・5月の紫外線量は7・8月とほぼ同じになる為、まだ肌寒くてもしっかり対策が必要です。

## 春特有の肌荒れ原因とは?

### 乾燥

春は湿度が低く、乾燥しやすい季節です。強い風や「春一番」が肌の水分を奪い、バリア機能が低下します。また、黄砂や花粉が肌に付着し、かゆみや炎症を引き起こすこともあります。保湿ケアに加え、外出後の洗顔も重要です。



### 花粉による刺激

春は花粉の季節。花粉が肌に付着すると、刺激となって肌荒れやかゆみを引き起こします。花粉皮膚炎を防ぐためにも、肌を清潔に保ち、保湿をしっかり行いましょう。

### 変化によるストレス

新生活や環境の変化でストレスが増える春。昼夜の気温差が大きい為、体調が崩れやすく、これも肌荒れの原因になります。バランスの取れた食事と十分な睡眠で、内側からケアすることが大切です。

## 肌の調子上げるために...

### ・外出前には紫外線対策を

➔ 日焼け止め、帽子や日傘などを上手に使いましょう。窓越しの紫外線にもご注意ください。



### ・しっかり睡眠を取る

➔ 夜10時～朝2時はお肌のゴールデンタイムです。この時間を活用し、質の良い睡眠を取りましょう。



### ・花粉・黄砂をシャットアウト!

➔ 眼鏡やマスクを使用し、体内に花粉を入れないようにしましょう。手洗い・うがいや洗顔などで、肌についた花粉やホコリを落とし、肌を守りましょう。

## 帰宅後に紫外線ダメージをケア!

外出から帰ったら、紫外線によるダメージを早めにケアすることが大切です。肌の回復をサポートし、次の日に残らないようにしましょう。

### ①しっかり保湿する

肌にうるおいを与えることで、肌機能が高まり、紫外線ダメージからの回復力がアップします。洗顔後は化粧水をたっぷりつけましょう。



### ②紫外線のダメージを抑える栄養素をとる

栄養素	働き	多く含まれる食品
ビタミンC	メラニンの生成を抑える コラーゲンの合成促進	イチゴ、キャベツ、ジャガイモ
ビタミンE	抗酸化作用	ゴマ、アーモンド、落花生
ビタミンA	肌に潤いを与え、紫外線から守る	ニンジン、セロリ
ビタミンB2、B6	肌の新陳代謝を高める	うなぎ、レバー、納豆
コラーゲン	細胞を再生しハリ・弾力を保つ	牛すじ、鶏皮、軟骨

〒663-8585 兵庫県西宮市今津二葉町3-6

〈発行元〉布亀株式会社 お客様係

☎0798-35-2121 🌐www.nunokame.co.jp

電話受付:平日9時～17時(土・日・祝休み) CM「ソング」ヒヨコのヒヨッコ公開中!

お電話でお問い合わせください



布亀薬剤師、  
管理栄養士より  
お薬や健康食品、普段の  
食生活についてのご質問  
などお気軽にお問い合わせ  
ください。

# 布亀の通販商品

～お味見・サンプルご希望があればお気軽にお申し付けください～

## お疲れのあなたにお届けします

### HB コラーゲン キレイプラス



50ml×10本  
~~4,000円~~ → **3,000円**  
(税込 4,320円) (税込 3,240円)

美肌にうれしい桜の花エキスを配合フィッシュコラーゲン7000mgヒアルロン酸15mgをはじめ、「キレイ」が凝縮の1本！

### タウリン 3000




第3類医薬品  
100ml×10本  
~~3,500円~~ → **1,500円**  
(税込 3,850円) (税込 1,650円)  
50本1ケースでお得！ **6,000円** (税込 6,600円)

**おすすめポイント！**.....  
布亀売れ筋No.1商品！タウリン3,000mgに加え、ゴオウニンジンといった生薬、ローヤルゼリーなどを配合した贅沢な滋養強壮ドリンク！

## 春の花粉症対策はこれ！

### 肝油マーブル




310g(約100日分)  
~~3,000円~~ → **2,700円**  
(税込 3,240円) (税込 2,916円)

ビタミンA、C、Dの栄養機能食品です。オレンジ・パイン味のグミタイプ。皮膚、粘膜を健やかに保ちます。

子供が風邪をひかなくなりました。肝油マーブルを続けて飲んでるからかな？  
※個人差があります。

### 大麦若葉のまるごと青汁



45包 **3,600円** (税込 3,888円)  
2/21～4/20まで  
特別価格 **3,100円** (税込 3,348円)

ビタミン・ミネラルが豊富に含まれている国産無農薬の大麦若葉を使用！マイクロパウダー処方なので溶けやすい。抹茶・甜茶・杜仲茶・桑の葉エキスも配合！

とても飲みやすく、牛乳に混ぜて飲むととても美味しく飲めました。これなら続けられる気がします！  
※個人差があります。

## 美肌・美白へ、体の内と外から大胆アプローチ

### ウレッシュC プラスホワイト



第3類医薬品  
180錠  
**2,800円** (税込 3,080円)  
2/21～4/20まで  
初回限定 **2,000円** (税込 2,200円)

シミのもととなる黒色メラニンの生成を抑制する L-システイン 配合


### ウレッシュホワイトニング クリーム



医薬部外品  
30g  
**2,000円** (税込 2,200円)  
2/21～4/20まで  
初回限定 **1,200円** (税込 1,320円)

まるでエステの満足感美白有効成分 トラネキサム酸 配合

### 安心 使いさし 返品自由 0円キャンペーン

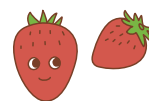


2/21～4/20まで  
一度お試し頂き、お気に召さなければ返品返金致します。

対象商品  
ウレッシュC プラスホワイト  
ウレッシュホワイトニングクリーム

## ヘルシークイズの答え ② いちご

春の食材でビタミンCが豊富なのは、特にいちごです！いちごは、免疫力を高める効果があり、肌の健康にも良い影響を与えます。さくらんぼやほうれん草も栄養価が高いですが、ビタミンCの含有量はいちごの方が優れています。ビタミンCを多く含むいちごは、春のデザートやスムージーにもぴったりですね！



## 季節の変わり目は感染症にご注意を！

通販

### ソアレスローチ



指定医薬部外品  
72錠  
**3,200円** (税込 3,520円)

殺菌成分【CPC】が配合されており、お口とのどの殺菌・消毒に役立ちます。1錠あたり1.8kcalと低カロリーです。風邪やウイルス対策にも！

### ハーベリッシュ



無香料/グレープフルーツの香り  
400ml  
**1,400円** (税込 1,540円)

天然ハーブ由来の除菌・消臭・抗菌スプレー。ノンアルコール、塩素不使用で人やペットにも優しい！玄関やトイレ、ドアノブ、スリッパなど様々なものにお使いいただけます。

### テレビCMでおなじみ

### 30枚入り不織布マスク Fitty 7DAYS マスク

(ふつうサイズ)  
**700円** (税込 770円)



持ち運びに便利！清潔な個包装 特殊加工で隙間がでにくい 幅広ふわふわ耳ゴム 立体加工で不快な息苦しさ解消

### 置きサプリ

お使いにならなければ、いつでも返品できる 便利な置きサプリ  
※数量、品目に限りがございます

### サンプル・お味見

味見してから購入したい！というお声に  
※数量、品目に限りがございます

### 新規(お友達ご紹介)

お客様のお知り合いで、お申込み希望の方がいらっしゃいましたら、下記の読み取りまたは右記のお問い合わせ先をご案内ください。



布亀ホームページからの新規通販お申込みはこちら



### 返品・返金・交換について

ご使用されて万一お体に合わない場合は返品返金対応させていただきます。

- お届け商品の返品・交換をご希望の場合は、商品到着後一週間以内にお電話・FAX・メール・LINEにてご連絡ください。 ※但し次の商品の返品・交換は、原則としてお受けできませんので、予めご了承ください。
  - ・一度ご使用になった商品(不良品を除く)
  - ・お客様のもとで傷、損傷が生じた商品
  - ・メーカー取り寄せ商品(不良品を除く)
- お客様のご都合による返品・交換の場合、返金の際にかかる振込手数料及び郵送料はお客様のご負担となります。

### ご注文・お問い合わせ

お電話・FAX・メール・LINEで受け付けています。  
TEL **0798-35-2121**  
電話受付：平日9時～17時(土・日・祝休み)

FAX **0798-35-8884**

mail [kameinfo@nunokame.co.jp](mailto:kameinfo@nunokame.co.jp)  
お名前・ご連絡先・ご注文数をご入力ください

### お支払い方法

- ・代引き
- ・ご登録のクレジットカード
- ・銀行振込 (後払い・14日以内)
- ・銀行引き落とし (15日締め・翌6日引き落とし)

### 配送について

お申込みいただいてから7営業日以内に商品を発送いたします。お届け希望日時もご相談ください。

### ※遠方発送も承ります。

3,240円以上で送料無料。  
3,240円未満は送料500円  
北海道、沖縄は800円

布亀株式会社 本社  
〒663-8585 兵庫県西宮市今津二葉町3-6