

## 便利なLINE点検!

点検してほしいときや、欲しい商品があるとき、営業員にLINEで気軽に連絡できます。



救急箱の中のお薬の写真を送って、LINE上で救急箱の点検も可能に!!

LINEお友達登録で

LINEお友達限定クーポンも随時配信。商品をお得にゲット!

500円割引  
クーポンプレゼント!

## 防災グッズでもしにも備えよう!

ライフリュック基本セット 20品目 10,500円 (税込 11,550円)



大人1人1日分の  
防災ライフリュック!

- ライフレック簡易セット  
14品目 3,500円 (税込 3,850円)
- 保存食5年セレクトセット  
5品目 3,000円 (税込 3,240円)
- 常備薬セレクトセット  
5品目 2,170円 (税込 2,387円)

※予告なしに一部商品の変更がある場合がございます。

## 布亀漢方薬局より

漢方ホームページ  
こちら!



### 焙煎 桑の葉茶

30包 (約30日分)  
1,600円 (税込 1,728円)



糖質が気になる方にオススメ! 焙煎加工で香ばしく、急須でも☉ カフェインゼロでご家族みんなで美味しくいただけます♪

### 漢方の専門家にご相談を承ります!

布亀漢方薬局では、漢方の専門家がひとりひとりの体質に合わせたぴったりの漢方薬をオススメします!

ご相談は無料です! まずはお気軽にご相談下さい!

TEL:0798-35-7997

FAX:0798-35-7667

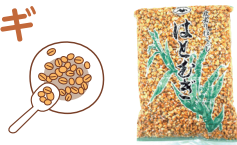
(平日 9時~17時営業/土日祝休み)

公式LINEアカウントからでもOKです→



### 皮去り焙じハトムギ

500g  
1,500円 (税込 1,620円)



古くから、イボや皮膚の荒れに効果があると言われるハトムギ。香ばしく焙じているので、そのまま食べても美味しく、スープやサラダにと手軽に毎日の食事にどうぞ!

### なつめ

500g  
2,400円 (税込 2,592円)



美容にも健康にもオススメ! 鉄分、葉酸、食物繊維が豊富に含まれています。たっぷり500g入りで大粒のなつめが約30~40個入ってます。

ヘルシー  
クイズ

秋の味覚「松茸」の花言葉はどれ?

- ① 控えめ ② 希望 ③ 驚き



答えは裏面左下へ!

nunokame  
創業明治9年

home pharmacy  
布亀 だより



2024年  
秋号

いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。  
布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。  
よろしくお願い致します。

## 知っ得!コラム

## 『スポーツの秋!運動不足解消の秋!』

秋は運動を楽しむのに最適な季節です。

暑さが和らぎ、爽やかな風が吹くこの季節、外に出て体を動かすことは心身の健康に大きな効果をもたらします。ここでは、秋におすすめの運動やフィットネスのポイントについて紹介します。

### 新たな運動習慣を始めよう

秋は新たな運動習慣を始める絶好の機会です。夏の暑さが和らぎ、体を動かしやすくなるため、これまで運動を躊躇していた人もチャレンジしやすい季節です。初心者は、ウォーキングや軽いジョギングから始めるのが良いでしょう。短い距離からスタートし、少しずつ距離を伸ばしていくことで、無理なく運動習慣を身につけることができます。



### 室内運動の工夫

秋雨や天候が不安定な日は、室内での運動もおすすめです。ヨガやピラティス、ダンスエクササイズなどは室内でも気軽にでき、体幹の強化や柔軟性の向上に効果的です。また、フィットネスアプリやオンライン動画を利用することで、自宅でも様々な運動を楽しむことができます。

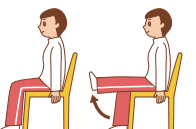
### 超簡単!室内でできる運動

忙しくて運動する時間が取れない方や、体力面に不安がある方でも安心して取り組める簡単ストレッチをご紹介します!

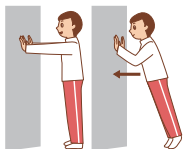
- 1 椅子に座って背筋を伸ばし、両手を前に伸ばしてその姿勢を保つ(1分間)



- 2 椅子に座って片足ずつ伸ばし、ゆっくりと戻す(1分間)



- 3 壁に手をつけてゆっくり腕立て伏せ(1分間)



- 4 椅子に座って背もたれを持ち、片足ずつ上げ下げする(1分間)



- 5 椅子に座ってかかとを上げ下げする(1分間)



### ウォーキングは正しい姿勢で!

正しいフォームでウォーキングを行うことで、より効果的な運動となり、怪我の予防にもつながります。美しい姿勢を意識して、楽しく取り組みましょう!

#### ①肩

リラックスして肩甲骨を軽く寄せ、胸を開く。

#### ②腕の振り

前後に振り、前は胸の高さ、後ろは腰の位置まで。

#### ③足の動き

かかとから着地し、足の裏全体で地面を押し、指先で蹴り出す。



#### ④呼吸

歩くリズムに合わせて、深くゆっくりと呼吸。

#### ⑤歩幅とペース

歩幅: 自然で快適な広さに保つ。  
ペース: 始めはゆっくり、徐々にペースを上げる。

お申し込み  
受付期間

〈発行元〉布亀株式会社 お客様係

0798-35-2121

電話受付: 平日9時~17時(土・日・祝休み)

www.nunokame.co.jp

CMソング「ヒヨコのヒヨッコ」公開中!

〒663-8585  
兵庫県西宮市今津二葉町3-6



布亀薬剤師、  
管理栄養士より  
お薬や健康食品、普段の  
食生活についての質問  
などお気軽にお問い合わせ  
ください。

# 布亀の通販商品

～お味見・サンプルご希望があればお気軽にお申し付けください～

LINE でのご注文が簡単！お得！

ご登録も簡単。右下をご覧ください。

## 季節の変わり目は感染症に注意！

通販専用

## 美味しいもので健康な身体に

### コーヒー好きのからだにいいコーヒー

3g×30袋 **2,836円** (税込 3,062円)

9/21～11/20まで

初回1個限定 **1,595円** (税込 1,722円)

10%ポイント還元で何個でも **2,552円** (税込 2,756円)

**おすすめポイント！**.....

機能性関与成分のターミナリアベリリカ由来没食子酸配合。脂肪・糖の吸収を抑え、中性脂肪やBMIの減少をサポート！



### 肝油マーブル

310g(約100日分)

**2,700円** (税込 2,916円)

ビタミンA、C、Dの栄養機能食品です。オレンジ・パイナップル味のグミタイプ。皮膚、粘膜を健やかに保ちます。



子供が風邪をひかなくなりました。肝油マーブルを続けて飲んでるからかな？

※個人差があります。

## 発酵・酵素の力で免疫力を上げよう！

### 3年3ヵ月以上発酵熟成酵素

70g **6,000円** (税込 6,480円)

**おすすめポイント！**.....

自然由来の微生物で3年3ヵ月以上発酵・熟成させてつくった植物発酵食品！果実類・野菜類・穀類・海藻類など53種類に及ぶ植物性原材料を使用。



### 補酵素のちから

1.8L **3,500円** (税込 3,780円)

8/21～10/20まで

何本でも **3,200円** (税込 3,456円)

**おすすめポイント！**.....

61種類もの野草・野菜・果物などから抽出した酵素が入っています。飲みやすいリンゴ酢使用ですので、酵素が気になる方におすすめです。



## 美白・美肌に！体の内側と外側からアプローチ！

新商品

### ウレッシュCプラスホワイト

180錠 **2,800円** (税込 3,080円)

7/21～9/20まで 第3類医薬品

初回1個限定 **2,000円** (税込 2,200円)

シミのもととなる黒色メラニンの生成を抑制する **L-システイン** 配合！

**おすすめポイント！**.....

シミ・疲れ・だるさを代謝の力で改善！肌や体の代謝を助ける働きがあり、しみ・そばかす・湿疹・かぶれなどの肌トラブルや、疲れ・だるさといった全身倦怠に優れた効果を発揮。



飲む・塗る  
セット使用で  
より効果的！！

### ウレッシュホワイトニングクリーム

30g **2,000円** (税込 2,200円) 医薬部外品

7/21～9/20まで

初回1個限定 **1,200円** (税込 1,320円)

美白有効成分 **トラネキサム酸** 配合

**おすすめポイント！**.....

製薬会社が考えた品質の高い化粧品です。まるでエステの満足感。皮膚にうるおいを与えます。肌あれ、あれ性に。



## ヘルシークイズの答え ① 控えめ

きのこは植物ではなく菌類ですが、きのこにも花言葉があります。実は「松茸」の花言葉の由来ははっきりと分かっていませんが、群れで育たず、ぽつんと生えている姿からつけられたと言われています。マッシュルームの花言葉は「希望」、トリュフの花言葉は「驚き」です。



### 抗原検査キット(研究用)

1,200円 (税込 1,320円)

特別価格 **1,000円** (税込 1,100円)

10個セット **8,000円** (税込 8,800円)

唾液式なので簡単・痛くない！20分で検査可能。



### ソアレスローチ

指定医薬部外品

72錠 **3,200円** (税込 3,520円)

殺菌成分【CPC】配合。お口とどの殺菌・消毒に。



### アルコールスプレー60ml

400円 (税込 440円)

10本セット **3,000円** (税込 3,300円)

持ち運びに便利！こまめに手の消毒を。



### エアーレスキュー100

1,200円 (税込 1,320円)

3個セット **2,800円** (税込 3,080円)

居住空間のウイルスを不活性化！超小型で便利。



## 置きサプリ

お使いにならなければ、いつでも返品できる  
便利な置きサプリ

※数量、品目に限りがございます

## サンプル・お味見

味見してから購入したい！  
というお声に



※数量、品目に限りがございます

## 新規(お友達ご紹介)

お客様のお知り合いで、お申込み希望の方がいらっしゃいましたら、下記の読み取りまたは右記のお問い合わせ先をご案内ください。



布亀ホームページからの新規通販お申込みはこちら



## 返品・返金・交換について

ご使用されて万一お体に合わない場合は返品返金対応させていただきます。

- お届け商品の返品・交換をご希望の場合は、商品到着後一週間以内にLINE・メール・FAX・お電話にてご連絡ください。  
※但し次の商品の返品・交換は、原則としてお受けできませんので、予めご了承ください。  
・一度ご使用になった商品(不良品を除く) ・お客様のもとで傷、損傷が生じた商品  
・メーカー取り寄せ商品(不良品を除く)

- お客様のご都合による返品・交換の場合、返金の際にかかる振込手数料及び郵送料はお客様のご負担となります。

## ご注文・お問い合わせ

お電話・FAX・メール・LINEで受け付けています。

TEL **0798-35-2121**

電話受付:平日9時～17時(土・日・祝休み)

FAX **0798-35-8884**

mail [kameinfo@nunokame.co.jp](mailto:kameinfo@nunokame.co.jp)

お名前・ご連絡先・ご注文数をご入力ください

## お支払い方法

- ・代引き
- ・ご登録のクレジットカード
- ・銀行振込
- ・銀行引き落とし(15日締め・翌月6日引き落とし)

## 配送について

お申込みいただいてから7営業日以内に商品を発送いたします。お届け希望日時もご相談ください。

※遠方発送も承ります。3,240円以上で送料無料。3,240円未満は送料500円(北海道、沖縄は800円)

## LINEお友達登録

LINEクーポンなど、LINEお友達ならではのお得な特典がいっぱい！

新規でお友達登録された方全員へクーポンプレゼント！

**500円 OFF**

※2,000円(税込)以上のお買物でご使用いただけます。  
※お1人様1回限りです。

登録は簡単！こちらを読み取り友達追加をタップ

布亀株式会社 本社  
〒663-8585 兵庫県西宮市今津二葉町3-6