



いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。
布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。
よろしくお願い致します。

知っ得!コラム

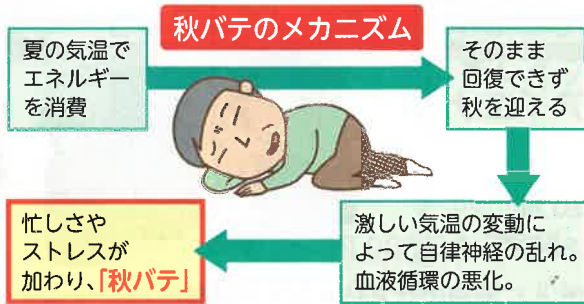
『秋の2大SOS!』



夏が終わって過ごし易くなる秋ですが、気を付けなければいけない2点をご紹介します!

その① 秋バテ

皆さん「夏バテ」はよく耳にする言葉だと思いますが、実は今「秋バテ」になる人も急上昇しています!
秋バテは夏から秋にかけての気温の変化による自律神経の乱れが原因で起こる体調不良の事です。



秋バテ対処法

①こまめに休憩をとる

仕事や家事で体の緊張状態が続くと、更なる自律神経の乱れを招きます。あと、もうちょっと頑張れそうな所で休憩をはさんで7~8割ぐらいの適度な力でいきましょう。

②好きな音楽を聴く

音楽と書きましたが、「自分の体を休め、ゆったりした時間」を作ることが大切です。



③温泉や銭湯でポカポカに

血液の循環を良くするには少しぬるめのお湯にじっくり浸かって身体を温めてください。



その② 乾燥

「乾燥」といえば冬のイメージですが、実は秋も夏より乾燥しやすくなっていっているので注意が必要です!

残暑から秋に入る季節は湿度が低くなるため、お肌が乾燥しやすくなります。

そのため汗をかいても蒸発しやすくなるため、乾燥に注意が必要です。



乾燥対処法

乾燥といったらもちろん「保湿」です。お肌に対して水分を与えるのはもちろんの事、水分を保持させる事が大切となってきます。また、保湿に良いと言われている栄養素もあります。代表的な2つをご紹介します!

たんぱく質

ターンオーバーを正常に行わせる。
天然保湿因子を生成。

ビタミンA

肌のターンオーバーを活発にする。皮脂膜や天然保湿因子の生成を促し、皮膚や粘膜のうるおいをキープする。

今さら聞けない!

今月の健康キーワード

滋養強壮



『滋養強壮』の意味って?

『慈愛』・・・愛を染み込ませること。
同様に、『滋養』・・・養分(栄養分)を染み込ませること。
『強壮』・・・体を強く、元気にすること
つまり、滋養強壮剤とは、
摂取した栄養素を体に必要な栄養に変え、その栄養を体の全身に届けることで、体の弱っているところを強くする働きのことなのです。



布亀薬剤師、
管理栄養士より
お茶や健康食品、普段の
食生活についてのご質問
などもお気軽にお問い合わせ
ください。

お申込み
お問い合わせは

〈発行元〉布亀株式会社 お客様係 〒663-8585
兵庫県西宮市今津二葉町3-6

☎0798-35-2121

🌐www.nunokame.co.jp

電話受付:平日9時~17時(土・日・祝休み)

CMソング「ヒヨコのヒヨッコ」公開中!

nunokameがお届けする
オンラインショッピング
www.shop.nunokame.co.jp

布亀オンラインショッピング



ネオグロンビター内服液

第3類医薬品



30ml×10本
4,000円

強壮生薬のゴオウ、ニンジンをはじめ、タウリン、ビタミンB群等を配合したビタミン含有保健薬です。かぜ等で弱った体に栄養を与えます。

おすすめポイント！

1. 強壮生薬のゴオウのニンジンを配合！
2. タウリン1,000mg配合！
3. オロチン酸、ビタミンB群配合！

オロチン酸は根菜、小麦胚芽、ビール酵母に多く含まれており、ビタミンのような働きをする物質です。

食事茶料

食欲の秋に！

リニューアル



30包入
3,000円 → 2,500円

価格、味ともにリニューアル致しました！ほうじ茶味で飲みやすく、毎日続けやすい価格になりました。食欲の秋、お食事のおともに！

おすすめポイント！

難消化性デキストリンだけでなく、サラシア、グアバ葉エキスも配合！3つの成分が糖分と脂肪の吸収をおだやかにします！

難消化性デキストリン…〔脂肪、糖の吸収をおだやかにし、サラシア……………Wでサポート！グアバ葉…糖の吸収をおだやかにします。〕

ビフィズス 100 億



45包
4,500円 → 3,700円

今話題になっている「腸内フローラ」を整えるのにぴったりの商品です！生きたままの100億個の乳酸菌が腸に届きます！

アイエナジー



120粒
9,800円 → 6,600円

現代人に必須のサプリメント！話題の「ルテイン」「カシス」に加え、3つのビタミンが配合されたブルーベリーサプリメントです。

徹底解剖！ ドリンク図鑑 ④ 「しょうがシロップ」

「しょうがシロップ」ってどんなドリンク？

～飲むドリンクとしても料理にも使える万能ドリンク～



260g
3,300円
→ 2,800円

おいしい
3つのこだわり



① 1本にしょうがのしぼり汁240g使用！生しょうがで換算すると約36片分！濃厚な風味に仕上がっています！

② 生姜へのこだわりインドネシア産のしょうがを使用。国産のものより**辛みと風味が良い**のが特徴です。

③ **着色料・香料・化学調味料無添加**。余計なものは使用せず、国内の工場での厳重な管理体制の元、生産しています。

ヘルシークイズの答え >>> ② コーヒー

コーヒーの成分であるカフェインが気管支を拡げてくれ、痰が切れやすくなり、水分と一緒に摂れるので器官の潤きを防ぎ、咳には効果があると言われています。年齢とともに衰える横隔膜の働きにも効果的みたいですよ！



★ 秋の乾燥対策！



薬用ウレッシュ Q10 クリーム

医薬部外品

30g
~~3,000円~~ → **2,500円**



コエンザイムQ10が化粧品の10倍の濃さです！ハリ、つや等の全ての成分が入ったパーフェクトなクリーム！！



お客様の声

- ・他社のは肌に合わなかったのですが肌になじんでベトつきません！
- ・使うようになってから、周りから「お肌が綺麗」「白いですね」「何を使ってらっしゃるの？」と聞かれるようになりました。

※個人差があります。

ピアソンSクリーム

第3類医薬品

100g
~~2,500円~~ → **1,800円**



荒れた手指だけでなく、コチコチのかかとやひじ、ひざのザラザラにも！水で洗い流したあともしっとり感持続！



おすすめポイント！

- 3つの有効成分がお肌にうるおいを与えます！
- ・**尿素(20%)**…保水量を増加させます。
 - ・**グリチルリチン酸アムモニウム**…炎症を修復しながら鎮めます。
 - ・**ビタミンE**…血行を促進し、新陳代謝を高めます。

シーセレクトプレミアム

ビタミンC
1,200 mg



3g×60包
~~3,800円~~ → **2,850円**

1包でたっぷりのビタミンCを摂取！また、レモン味で毎日美味しく続けられます！

HB コラーゲン クレイプラス



50ml×10本
~~4,000円~~ → **2,500円**

コラーゲンをはじめとした女性に嬉しい美容成分をたっぷり配合！

ぷるるん美人の湯



800g
~~2,300円~~ → **1,850円**

3種類のうるおい成分でお肌をやわらかく、なめらかに。冷えやコリが気になる方にも！

救急箱の中に入っている 季節のお薬

救急箱の中に入っているお薬です。
ご家族皆さままでお役立てください！

葛根湯

第2類医薬品

30ml×3本 **1,350円**

7つの生薬が体を温め、風邪のひきはじめによく効きます。肩こりや偏頭痛にも。



甲子園のど飴

26粒

350円

キキョウ、生姜、朝鮮人参、プロポリス等を配合したのど飴。乾燥でいがいがが気になる方に！



かぜ 指定第2類医薬品 ゴールドカプセル

18カプセル **1,300円**

熱やのどの痛み。ゴオウをはじめとした9種類の有効成分が風邪の諸症状に効果的に発揮！



布亀パスE

第3類医薬品

Lサイズ 10枚
 Sサイズ 8枚 **550円**

肩こりや腰痛などの慢性疾患に。大小2つのサイズが入っているので患部にぴったりフィット！



お問い合わせは

担当の健康サポーターにご相談下さい！
お電話、FAX、メールでも受け付けています。

お客様係

TEL **0798-35-2121**

FAX **0798-32-8884**

mailアドレス
kameinfo@nunokame.co.jp

※遠方発送も承ります。

4,000円(税抜)以上で送料無料。
 4,000円未満は送料500円(税込)
 北海道、沖縄は800円(税込)

オンラインショップもご利用下さい！

nunokameがお届けする
 オンラインショッピング
www.shop.nunokame.co.jp

布亀オンラインショッピング



布亀漢方薬局より

美味しいポップコーン風味!

★皮去り焙じはとむぎ
: 500g 1,320円

ハトムギは水分の巡りを良くし、お肌の生まれ変わりを助けるので、古くからイボや皮膚の荒れに効果があるとされています。



・・・おいしい召し上がり方・・・

そのハトムギを香ばしく炒っているので、そのまま食べても美味しく、牛乳をかけたり、スープの具やサラダにと、毎日の食事へ手軽に使って頂けます。

漢方の専門家がご相談を承ります!

こんな症状で悩んでいませんか?

- ・検査で異常がないのになんとなく不調を感じる
- ・西洋薬の副作用が心配
- ・体質から改善したい 等

布亀漢方薬局では、経験と知識が豊富な漢方の専門家が丁寧に症状をお伺いして、ひとりひとりの体質に合ったぴったりの漢方薬をオススメします!



漢方薬・生薬認定薬剤師
赤西 市子 先生

ご相談は無料です!

まずはお気軽にご相談下さい!

ホームページはこちら!

TEL: 0798-35-7997

FAX: 0798-35-7667



(営業時間: 平日9時~17時/土日祝休み)

漢方のおすすめ商品

エプソムソルト



残り湯
利用OK



1,000g(約10回分)
1,200円

エプソムソルトはセブに人気の入浴剤♪
発汗性や保温性が高く、ダイエットや美容にも◎
マグネシウムの力で湯冷めしにくく、しっとり♪

焙煎 桑の葉茶



国産
無農薬
有機栽培



30包(約30日分)
2,000円 → 1,600円

ダイエットサプリでも人気の桑の葉をお茶で手軽に! 香ばしく、急須でも◎たっぷり1包1リットル用! 食欲の秋に糖の気になる方にオススメ!

recipe レシポコーナー corner

りんご酢で柔らかくジューシーでさっぱり美味しい!
鶏肉のりんご酢炒め



材 料(2人分)

- 1人分
367kcal 塩分/3.28g
- 鶏もも肉…300g
- 玉ねぎ…50g(1/4個)
- 片栗粉…大さじ2
- 塩コショウ…適量
- パセリ(お好み)…適量
- おいしいクレブソン
カロリーハーフ…大さじ3

作 り 方

- ①鶏肉を一口サイズに切ります。
- ②袋に鶏肉、おいしいクレブソンカロリーハーフを入れ10分漬け込む。
- ③別の袋に入れ替え、片栗粉を入れて馴染ませる。
- ④熱したフライパンに玉ねぎ、鶏肉を入れて焼く。
- ⑤お皿に盛り付け、お好みでパセリを振りかけて完成♪

🍷 お好みでお好きな野菜を入れても◎

コレを使用!

おいしいクレブソン
カロリーハーフ
5~7倍希釈用 1.8L
4,000円 → 2,850円



スタッフからの一言感想 最初の10分りんご酢につけているので、お肉が柔らかいです!つけて炒めるだけなので簡単で嬉しい!

ヘルシー クイズ



咳が出たときに頼れるドリンクは以下のうちどれでしょう。

- ①硬水 ②コーヒー ③オレンジジュース



答えは裏面左下へ!